

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ОГКОУ  
«Кохомская  
коррекционная  
школа»

Г.В.Редей

от «02» сентября 2024



**План  
мероприятий по формированию здорового образа жизни обучающихся  
в ОГКОУ «Кохомская коррекционная школа»**

	Мероприятия	Ответственные
<i>Сентябрь</i>		
1.	Организация питания в школьной столовой.	мед. работник, администрация
2.	День здоровья «Двигаемся здорово»	Ответственные педагоги, кл. руководители
3.	Оформление медицинских карт.	мед. работник
4.	Лекторий для родителей «Режим дня школьника».	кл. руководители
5.	Ведение на школьном сайте странички «Здоровье».	отв. педагоги
6.	Физминутки (контроль, разработка комплексов).	учитель физ-ры, кл. руководители
7.	Неделя физкультуры «В рамках ГТО»	учитель физ-ры,
8.	Организация работы школьного спортивного клуба	учитель физ-ры, зам. директора по ВР
9.	Инструктаж учащихся по технике безопасности в школе.	кл. руководители
10.	Участие в акции «Диктант здоровья»	Педагоги и обучающиеся школы
<i>Октябрь</i>		
1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	мед. работник, кл. руководители
2.	Осуществление контроля за соблюдением учебной нагрузки.	зам. директора по УР
3.	Классные часы по ЗОЖ.	кл. руководители
4.	Спортивный праздник для 1-2 классов «Зов джунглей».	отв. педагоги
5.	Конкурс рисунков «Зелёная аптека» (3-4 кл.).	учитель ИЗО
6.	Участие к конкурсах и соревнованиях различного уровня.	отв. педагоги
7.	Проведение генеральной уборки класса.	кл. руководители
8.	Внутришкольные соревнования по мини-футболу (5-9 кл.)	учитель физ-ры,
9.	Неделя профилактики употребления алкоголя и табакокурения	отв. педагоги



	«Будущее в моих руках»	
<b>Ноябрь</b>		
1.	Разучивание русских народных игр с обучающимися.	воспитатель ГПД
2.	Оформление памятки на стенд «Профилактика нарушения осанки».	кл.руководители
3.	Турнир по армреслингу « Кто на новенького!»	учитель физ-ры
4.	Шашечный турнир (внутришкольный) (5-9)	учитель физ-ры
5.	Беседа с просмотром и обсуждением видеоконтента «Моя жизнь в моих руках»	педагог -психолог
6.	День здоровья «Не боимся мы дождей и осенних хмурых дней»	отв.педагоги
7.	Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»	соц.педагог педагог -психолог
<b>Декабрь</b>		
2.	Классные часы по ЗОЖ	кл.руководители
3.	Оформление стенда «Вредным привычкам – нет!»	соц.педагог
4.	Проведение генеральной уборки класса.	кл.руководители
5.	День здоровья «Холодные игры»	
<b>Январь</b>		
1.	Конкурс на лучший рисунок «Я за здоровый образ жизни (2 класс).	учитель физ-ры
2.	«Неделя спорта». Проведение конкурса на самый спортивный класс.	учитель физ-ры
4.	Профилактическая работа во время эпидемии гриппа.	мед. работник,
5.	Внутришкольные соревнования по футболу на снегу.	учитель физ-ры
6.	Школьные соревнования «Лыжня России»	отв.педагоги
7.	Неделя профилактики интернет-зависимости «OFFLINE»	отв.педагоги
<b>Февраль</b>		
1.	Оформление стенда «Профилактика простудных заболеваний».	соц.педагог
2.	Юнифайд футбол	учитель физ-ры
3.	Участие в соревнованиях «Лыжня России».	учитель физ-ры
4.	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом:	мед. раб, зам. директора по ВР
5.	Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство» Приурочена к Международному дню борьбы с наркоманией 1 марта	педагог-психолог
6.	Семейный спортивный праздник «Полный вперед!»	учитель физ-ры
<b>Март</b>		
1.	Классные часы по ЗОЖ	кл.руководители
2.	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (3-4классы).	кл.руководители

3.	«Мама, папа, я - спортивная семья!»	отв.педагоги
4.	Областной шашечный турнир «Черное и белое» с обучающимися коррекционных школ.	учитель физ-ры
5.	Проведение генеральной уборки класса.	кл. руководители
6.	День здоровья «Веселая Масленица»	отв.педагоги
<i>Апрель</i>		
1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	администрация, мед.работник
2.	День здоровья в рамках «Всероссийского дня здоровья».	отв. педагоги
3.	Мастер-классы на переменах на тему «Быть здоровым – это здорово»	отв. педагоги
4.	Викторина «История Олимпийских игр»	отв. педагоги
5.	Неделя психологии	педагог- психолог
6.	Товарищеская встреча по мини-футболу с обучающимися коррекционных школ.	учитель физ-ры
<i>Май</i>		
1.	Оформление стенда «Полезно ли загорать?»	соц.педагог
2.	День здоровья «Тропа здоровья»	учитель физ-ры
3.	Конкурс рисунков на асфальте «Осторожно, дети!» (1 классы).	кл.руководители
4.	Соревнования по пионерболу (3-4 кл).	учитель физ-ры
<i>Июнь</i>		
1.	Организация летнего отдыха обучающихся.	администрация
2.	Онлайн-информирование «Правила безопасности на воде».	отв. педагоги
3.	Озеленение школьной территории.	администрация